

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (18. travnja 2026.)

Kategorija: **pomladak**

Razina natjecanja: **međužupanijsko**

Radna pozicija 4 – TIPKAJ SRCEM - I KLIK MOŽE BOLJETI

Opis situacije: Istraživanja u Republici Hrvatskoj pokazuju da je gotovo svako treće dijete tijekom osnovnoškolskog obrazovanja doživjelo neki oblik nasilja putem interneta (*cyberbullying*). Upravo s ciljem prevencije i osvještavanja tog problema, školska pedagoginja organizirala je radionicu o sigurnom ponašanju na internetu. Tijekom radionice dolazi do verbalnog sukoba između dvoje učenika koji prerasta u fizički obračun, zbog čega je na mjesto nesreće pozvan školski tim prve pomoći.

1. OZLIJEĐENI (MIRNA / ROK): VANJSKI PRIJELOM LIJEVE POTKOLJENICE, OGREBOTINE NA LICU KOJE NE KRVARE JAKO

Učenica Mirna poznata je među učenicima i nastavnicima po zadirkivanju i vrijeđanju drugih učenika putem društvenih mreža. Svojeg kolegu iz razreda već godinu dana ismijava na popularnim društvenim mrežama na račun njegova imena. Tijekom radionice nastavlja s verbalnim provokacijama prema Klaudiju što izaziva burnu reakciju. Kada Klaudije nasrne na nju pokuša pobjeći i preskočiti klupu. Prilikom skakanja s klupe gubi ravnotežu i prednjom stranom lijeve potkoljenice snažno udari u metalni rub školske klupe. Ekipe prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu ispred školske klupe kako leži na lijevom boku. Na lijevoj potkoljenici vidljiv je jasan deformitet i otvorena ozljeda koja ne krvari jako iz koje strši kost dok su na licu prisutne ogrebotine koje ne krvare jako. Ozlijeđena plače i zapomaže te se žali na jaku bol u lijevoj nozi. Krivnju svaljuje na drugog ozlijeđenog i govori kako se samo šalila. Približavanje prve i drugog ozlijeđenog pogoršava svađu. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije sat vremena.

RPO: vazelin, umjetna krv, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, umjetna kost, pepeo za simulaciju nečistoće

2. OZLIJEĐENI (KLAUDIJE / KLAUDIJA): SUMNJA NA PRIJELOM REBARA LIJEVO, PANIČNA REAKCIJA (NAPAD PANIKE)

Učenik Klaudije žrtva je dugotrajnog zlostavljanja putem društvenih mreža, a zbog straha i osjećaja nerazumijevanja okoline do sada nije tražio pomoć i podršku. Verbalna provokacija tijekom radionice potakne stanje jake emocionalne uznemirenosti i počinje naganjati učenicu Mirnu po učionici. Tijekom naguravanja udari u rub školskog ormara lijevom stranom prsišta, a potom se povlači u kut učionice. Ekipe prve pomoći nalazi drugog ozlijeđenog kako sjedi naslonjen na zid u kutu učionice. Diše plitko i ubrzano, a tijekom udaha ima bolni izraz na licu i pridržava se za lijevu stranu prsnog koša. Na prsnom košu s lijeve strane vidljiva je novonastala modrica tamnocrvene boje pravilnih i oštih rubova (ocrtan rub ormara). Inicijalno ne komunicira uslijed paničnog napada i gleda ispred sebe u prazno. Na pravilne postupke psihosocijalne podrške s vremenom počne surađivati i kratko odgovarati. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije sat vremena.

RPO: bljedilo za kožu, crvena i plava boja za kožu

3. OZLIJEĐENI (VLASTA / VLADIMIR): SRČANI UDAR (INFARKT)

Pedagoginja Vlasta svjesna je izazova s kojima se današnje generacije učenika moraju nositi te brižno i predano radi svoj posao već 20 godina. U svojoj karijeri je uvijek pratila sve novosti i nastoji ostati ažurna s potrebama koje se javljaju u svakoj generaciji. Organizacija radionice zahtijevala je puno pripreme uz očekivanje rizika za eskalacijom situacije, međutim nastali incident bio je okidač za Vlastinu kroničnu srčanu bolest. Ekipa prve pomoći nalazi treću ozlijeđenu kako sjedi za nastavničkim stolom i drži se za prsni koš. Koža joj je blijeda i doima se preznojeno. Žali se na pritisak u prsnom košu i osjećaj trnjenja koji se širi iz ramena prema lijevoj nadlaktici. U torbici ima kutiju s tabletama koje sadrže acetilsalicilnu kiselinu. Suraduje s ekipom prve pomoći i brine se za svoje učenike te navodi kako je samo čekala koja generacija će ju 'zašlogirati'. Boluje od urođene srčane mane i ima povišeni krvni tlak za koji uzima lijekove. Misli da je alergična na penicilin jer je i majka bila alergična. Zadnji puta je jela i pila prije dva sata

RPO: bljedilo za kožu, glicerol za simulaciju znoja, torbica, kutija lijeka koji sadrži acetilsalicilnu kiselinu (npr Aspirin®)

Potreban broj osoba: 3 + 1 rezervni maneken za 1. ozlijeđenu osobu

POTREBNI REKVIZITI: poster s najavom radionice, plakati na temu *cyberbullying-a*, školske klupe i stolci, kutija lijeka koji sadrži acetilsalicilnu kiselinu (npr Aspirin®), torbica, podlošci za manekene, umjetna krv, crvena boja za kožu, plava boja za kožu, masa za modeliranje, pepeo za simulaciju nečistoće, bljedilo za kožu, glicerol, umjetna kost, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće